

N E W S

デイサービスかたくりの里 みずほ台にて調理レク開始！

2018年4月にオープンした【かたくりの里 みずほ台】では、この5月よりフロア内に新たにキッチン設備を置き、ご利用者様と共に行う『調理レクリエーション』を開始いたしました。

みずほ台では初めて取り組みであるため、ご利用者様も家族の食事4～5人分の食事から大人数の食事量で【あれ～。一人前の分量ってどのくらい！？】と取り分けるのに戸惑われ、職員も慣れない手つきでフライパンを持って調理するなど、まだまだ苦労は尽きませんが、良いスタートを切ることができました。まずは何よりご利用者様が今までにない手作りの食事に満足され、笑顔で会話し全員完食されたことこそが、私たち職員のモチベーションに繋がっております。

更に活動を紹介し知って頂く機会を設けるため、5月から近隣のケアマネジャー様を昼食にご招待し、紹介頂いたご利用者様と一緒に調理レクに参加頂きお食事を召し上がって頂こうと企画しております。半年後皆さんの笑顔が増えていることを紹介できるように今後も取り組んで参ります。

◆メニュー【揚げ出し豆腐・さつま揚げのおろし和え・おじゃがの梅炒め・ご飯・お味噌汁】



・ご飯とお味噌汁におかずが3品！



・美味しそうに召し上がられました！



・ご自身で作った料理に舌鼓！



・職員も美味しく昼食中！