

ALSOK あんしんケアサポート株式会社

総務部

発表年月日：平成28年3月3日

N E W S

■シニア版 ALSOK 体操「ALSOK あんしん体操」 ALSOK 公式 YouTube チャンネルにて公開！

シニアの健康増進プログラムとしてアレンジ・製作した「ALSOK あんしん体操」を、ALSOK公式 YouTube チャンネルにて公開しました。

CM認知度が高い「ALSOK体操」をシニアの健康づくり・介護予防に役立てることで「ALSOKの介護」の付加価値向上を図る一助とすべく、介護予防研究を専門とされる東京都健康長寿医療センター研究所 大淵修一博士監修のもと、ALSOKグループ介護会社である弊社も体操プログラムの製作に参加致しました。

弊社デイサービス等で本体操をトライアル実施しており、今後もオリジナル運動プログラム、レクリエーションとして導入を拡大していき、健康増進に寄与する新サービスの提供を目指してまいります。

<トライアルの様子>



□公開について

下記 WEB サイトよりご覧いただけます。

■ ALSOK公式 YouTube チャンネル「ALSOK あんしん体操」

https://www.youtube.com/playlist?list=PLq4Blw1tWmaDdZUE_aisQCOWE33v8MPre